

## Kursausschreibung

# Integrative Körperarbeit – Hands-on-Spezial: *Der Rumpf*

Aufbauend auf dem Grundkurs **Integrative Körperarbeit**, dem als physiologische Basis die universellen Struktur- und Bewegungsprinzipien der **Biotensegrity** und der **Spiraldynamik®** zugrunde liegen, wird in diesem Spezialkurs durch variantenreiches Üben das bisherige Hands-on-Behandlungskonzept erweitert und vertieft.

*Voraussetzung für die Kursteilnahme ist der Besuch des Basisworkshops Integrative Körperarbeit!*

### Kursziele

Berühren und berührt werden, die eigene fachliche **Kompetenz** stärken, in seiner **Mitte** ruhen, neue **Innenräume** öffnen und erforschen, sich Zeit nehmen für **Entschleunigung** und diese **Erkenntnisse** in die therapeutische Arbeit integrieren, sind Ziele dieses Spezialkurses.

### Kursinhalte

- Erlernen von neuen Grifftechniken für die tiefenwirksame Arbeit mit den Faszien
- Schulung der Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Vorstellungskraft
- Vertiefung der empathischen Fähigkeiten
- Kreative Umsetzung der Hands-on-Techniken in der Therapie
- Integration in den Alltag des Klienten durch angeleitete Übungen
- Selbstfürsorge in der therapeutischen Arbeit

### Methodik

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Erweiterung und Vertiefung der Hands-on-Techniken. Diese werden demonstriert und mit wechselnden Partnern achtsam und empathisch geübt und in die therapeutische Arbeit integriert.

Sowohl Bewegungssequenzen zur Umsetzung in den Alltag des Klienten, als auch Qigong- und Achtsamkeitsübungen zur Stärkung der Lebensenergie des Therapeuten, vervollständigen diesen Kurs.

**Hinweis: Dieser Kurs gilt als anerkannte Fortbildung im Rahmen der Spiraldynamik® - Ausbildung**

Mehr Infos auf den Webseiten: [www.physiogrosshadern.de](http://www.physiogrosshadern.de) => **Aktuelles**  
[www.zentrum-in-bewegung.de](http://www.zentrum-in-bewegung.de)

**Leitung:** Alexandra Öchsner-Strätz und Willi Schneider

**Organisatorin:** Alexandra Öchsner-Strätz  
Pfungstrosenstr. 29A  
81377 München  
Tel. 089 - 890 680-42  
[info@physiogrosshadern.de](mailto:info@physiogrosshadern.de)

**Termin:** Freitag 27. März – Sonntag 29. März 2020

Fr.	15.00 – 19.00 Uhr	Anschließend gemeinsames Abendessen
Sa.	09.00 – 19.00 Uhr	
Sa.	09.00 – 15.00 Uhr	

**Kurskosten:** 390 €

**Teilnehmer:** min. 6/max. 10

**Kursort:** Praxis für Physiotherapie Alexandra Öchsner-Strätz  
Pfungstrosenstr. 29A  
81377 München  
Tel. 0049 (0) 89 890 680-42

[info@physiogrosshadern.de](mailto:info@physiogrosshadern.de)  
[www.physiogrosshadern.de](http://www.physiogrosshadern.de)

**Unterkunft und Verpflegung:** Sich bitte *selbstständig und rechtzeitig* eine Unterkunft vor Ort buchen. Übernachtung im Kursraum ist nach Absprache mit Alexandra Öchsner-Strätz möglich!

### Anmeldebedingungen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung.

Die Rechnungsstellung erfolgt ab dem 07. Januar 2020. Die Kursgebühr ist spätestens acht Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt bis acht Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Kurskosten abzüglich einer Stornogebühr von 25 € zurück. Bis zum 28. Tag wird ein Viertel, ab dem 28. bis 8.Tag die Hälfte des Kursbetrages einbehalten, danach wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reise-/Seminarrücktrittsversicherung.

**Selbstverantwortliche Teilnahme:** Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit und in der Lage, den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Erfahrungen im Seminar übernehmen zu können. Die vorgestellten Übungen und Hands-on-Techniken werden als Vorschläge verstanden, denen Sie nach Ihren persönlichen Möglichkeiten folgen können. Sollten Sie den Kurs abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

**Haftung:** Die Absage des Kurses kann aus wichtigen Gründen erfolgen, z.B. zu geringe Teilnehmerzahl, Krankheit eines Kursleiters. Es erfolgt die Rückerstattung der vorausgezählten Kursgebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Kursteilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

Haftung von Seiten der Kursleiter/des Veranstalters werden nur dann übernommen, wenn vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt wurde.

**Datenschutz:** Die im Rahmen der Veranstaltung zur Verfügung gestellten Teilnehmeradressen dürfen aus Datenschutzgründen nicht an Dritte weitergegeben werden. Allgemein gilt die auf [www.physiogrosshadern.de](http://www.physiogrosshadern.de) angegebene Datenschutzerklärung.

**Bildrechte:** Im Rahmen des Kurses wird ein Gruppenfoto aller Teilnehmer erstellt und als kleine „Erinnerung“ abschließend an alle Teilnehmer versendet.

---

### Anmeldung:

Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

**Integrative Körperarbeit – Hands-on-Spezial: Der Rumpf** Organisation: Alexandra Öchsner-Strätz  
Kursbeginn: Fr. 27. März 2020, 15.00 Uhr, Praxis für Physiotherapie, Pfungstrosenstr. 29A, München

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Land/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin mit dem Erstellen und Versenden des Gruppenfotos an alle Kursteilnehmer einverstanden.

**Bitte an die oben stehende Adresse der Organisatorin einsenden**

Blatt 2