

Kursausschreibung

Integrative Körperarbeit – Sommercamp Reloaded

Vertiefen – Vernetzen – Neues entdecken

Aufbauend auf den Erkenntnissen des Basisworkshops werden in diesem Kurs die **therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten** vertieft und das bisherige **Behandlungskonzept** dadurch erweitert. Da die Tiefenwirkung der Integrativen Körperarbeit auf der **Selbsterfahrung des Therapeuten** sowie der Wahrnehmung seiner **empathischen** Fähigkeiten beruht, werden dazu spezielle Übungen und Meditationen angeboten.

Kursinhalte und Ziele

Die Hands-on-Techniken des Basiskurses werden erweitert durch **myofasziale Releasetechniken**, um ins Gewebe einzutauchen.

Mit Hilfe der **Hakomi®-Arbeit** – Achtsamkeitsbasierte Körperpsychotherapie – schärfen wir weiter das Bewusstsein für die körperlich-emotionalen Zusammenhänge (**Embodiment**).

Ziel dieses Kurses ist es, die eigene Kompetenz und Selbstfürsorge weiter zu stärken, das innewohnende Potenzial des Klienten zu wecken, um bewusst ein Miteinander auf der Grundlage von Fürsorge und Mitgefühl zu entwickeln.

Methodik

Die Tage beginnen und schließen ab mit tiefgehenden Achtsamkeitsübungen und/oder Meditationen. Es folgen Übungen und Atemtechniken zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und der Vorstellungskraft, sowie des Energie- und Bewegungsflusses -Yoga, Qigong, Continuum Movement®. Dies wird sofort in die **therapeutische Arbeit mit den Hands-on-Techniken** umgesetzt. **Berühren und berührt werden** ist das Motto!

Die Entdeckungsreise zur Erforschung des inneren und äußern Raumes geht weiter!

Hinweis: Dieser Kurs gilt als anerkannte Fortbildung im Rahmen der Spiraldynamik® - Ausbildung

Mehr Infos auf meiner Webseite: www.physiogrosshadern.de

Leitung: Alexandra Öchsner-Strätz

Organisator: Alexandra Öchsner-Strätz
Pfingstrosenstr. 29a
81377 München
Tel. 089 – 890 680-42
info@physiogrosshadern.de

Termin: Sonntag 26. Juni – Samstag 02. Juli 2022

So.	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn mit gemeinsamen Abendessen
Mo. – Fr.	13.00 – 19.00 Uhr	Bewegung/Meditation von 7.30 – 8.30 Uhr
Sa.	09.00 – 12.00 Uhr	Ausklingen mit gemeinsamen Mittagessen

Kurskosten: € 400 (Wiederholerrabatt € 50)

Kursort: Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen
Familie Bauer
D-96126 Maroldswisach
Tel. 0049 (0) 95 67-208
Fax 0049 (0) 95 67-500
info@schloss-wasmuthhausen.de
www.schloss-wasmuthhausen.de

Unterkunft und Verpflegung: Bitte direkt mit den Gastgebern Familie Bauer in Verbindung setzen. Um auf Zimmerwünsche eingehen zu können, empfiehlt sich eine **rechtzeitige Reservierung!** Der Pauschalbetrag für Unterkunft und Verpflegung ist während des Seminars zu zahlen.

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Die Rechnungsstellung erfolgt ab dem 15. März 2022. Die Kursgebühr ist spätestens zwölf Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.

Rücktritt: Bei Rücktritt bis zwölf Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Kurskosten abzüglich einer Stornogebühr von 50 € zurück. Bis zum 28. Tag wird ein Viertel, ab dem 28. bis 8.Tag die Hälfte des Kursbetrages einbehalten, danach wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer *Reise-/Seminarrücktrittsversicherung*.

Selbstverantwortliche Teilnahme: Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit und in der Lage, den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Erfahrungen im Seminar übernehmen zu können. Für Ihren psychischen und körperlichen Zustand sind Sie voll verantwortlich. Die vorgestellten Übungen und Hands-on-Techniken werden als Vorschläge verstanden, denen Sie nach Ihren persönlichen Möglichkeiten folgen können. Sollten Sie den Kurs abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung: Die Absage des Kurses kann aus wichtigen Gründen erfolgen, z.B. zu geringe Teilnehmerzahl, Krankheit des Kursleiters. Es erfolgt die Rückerstattung der vorausgezählten Kursgebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Kursteilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

Haftung von Seiten des Kursleiters/Veranstalters werden nur dann übernommen, wenn vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt wurde.

Datenschutz: Die im Rahmen der Veranstaltung zur Verfügung gestellten Teilnehmeradressen dürfen aus Datenschutzgründen nicht an Dritte weitergegeben werden. Allgemein gilt die auf www.physiogrosshadern.de angegebene Datenschutzerklärung.

Bild- und Filmrechte: Im Rahmen des Kurses wird ein Gruppenfoto und ein Kursvideo erstellt.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Integrative Körperarbeit – Sommercamp Reloaded,

Kursleitung/Organisator: Alexandra Öchsner-Strätz

Kursbeginn: Sonntag 26.Juni 2022, 18.00 Uhr im Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ Land/PLZ/Ort: _____

E-Mail _____ Mobile _____

Tel. _____ Datum/Unterschrift: _____

Ja, ich bin mit dem Erstellen eines Gruppenfotos und eines Kursvideos einverstanden.

Bitte an die oben stehende Adresse des Organisers einsenden!

Blatt 2